

Nie taki diabeł straszny, czyli usuwanie zębów w pigułce

Dzisiejsza stomatologia umożliwia wyleczenie zębów, na których zachowanie jeszcze niedawno nie byłoby żadnych szans. Mimo to niektórym, silnie zniszczonych, uratować się nie da. I choć usunięcie zęba to ostateczność, w niektórych przypadkach zabieg okazuje się konieczny. Wcale jednak nie musi być traumatycznym przeżyciem – aby rozwiać wszelkie wątpliwości związane z tym tematem, odpowiadamy na pytania najczęściej zadawane przez naszych pacjentów.



Lek. dent. Angelika Meller

• Czy zabieg usunięcia zęba „musi boleć”?

Lek. dent. Angelika Meller: Zdecydowanie nie. Obecnie dysponujemy szeregiem leków znieczulających miejscowo, a właśnie w takim znieczuleniu najczęściej wykonywana jest ekstrakcja. Dzięki temu wyłączone zostaje przewodnictwo nerwów w określonym obszarze, a jednocześnie pacjent pozostaje świadomy. Prawidłowo podane znieczulenie całkowicie eliminuje ból, a co za tym idzie – lęk pacjenta. I to nawet w przypadku ropnych zakażeń, gdzie najważniejsze jest, aby usunąć ząb przyczynowy.

• Jak długo trwa zabieg?

AM: Zazwyczaj usunięcie zęba jest szybkie i bezproblemowe. Niestety zdarzają się też trudniejsze przypadki, wymagające zastosowania dodatkowych wier-

Czy wiesz, że...

Przed ekstrakcją stomatolog ma obowiązek przeprowadzić szczegółowy wywiad lekarski. Choć to często lekceważony etap leczenia, przed zakwalifikowaniem pacjenta do zabiegu należy zebrać informacje na temat ogólnego stanu zdrowia, niedawno przebytych chorób, chorób towarzyszących czy alergii na środki stosowane do znieczulenia miejscowych. Zwłaszcza że istnieje szereg przeciwwskazań – dotyczą m.in. osób cierpiących na choroby serca, wątroby, nerek, białaczkę, opryszczkę czy pacjentów z nieregulowanym ciśnieniem.

teł czy innych narzędzi chirurgicznych. Jednak wszystkie czynności podejmowane przez dentystę prowadzą do tego, by ekstrakcja przebiegała sprawnie i w sposób maksymalnie komfortowy dla pacjenta.

• Jakie są zalecenia po usunięciu zęba?

AM: Szczególnie ważne jest utrzymanie rany poekstrakcyjnej w czystości. Bezpośrednio po zabiegu dentysta poprosi o delikatne zgryzienie kawał-

ka suchej, sterylnej gazy, którą należy pozostawić na miejscu przez 30-45 minut, w celu ograniczenia krwawienia. Z kolei przez kolejne 24 godziny nie należy palić tytoniu, intensywnie przepłukiwać jamy ustnej ani czyścić zębów w pobliżu miejsca ekstrakcji. Zaleca się również unikanie wysiłku fizycznego.

• Jak długo goi się rana po ekstrakcji?

AM: Proces gojenia zwykle trwa 6-8 tygodni i w większości przypadków, gdy pacjent stosuje się do zaleceń lekarza, nie trzeba obawiać się żadnych komplikacji. Jako że ekstrakcja jest formą ingerencji chirurgicznej, po ustąpieniu znieczulenia pacjent może odczuwać ból i dyskomfort. Zaleca się wówczas doraźne zażycie powszechnie dostępnych w aptekach leków przeciwbólowych. Jeśli mimo to ból jest intensywny i nie ustępuje, należy zgłosić się do kon-

trolu i, w myśl zasady „lepiej dmuchać na zimne”, zasięgnąć porady stomatologa.

• Jak można uzupełnić braki po ekstrakcji?

AM: Po wygojeniu rany zaleca się jak najszybsze uzupełnienie braków zębowych za pomocą protez ruchomych, stałych bądź implantów. Jest to jednak bardzo obszerne zagadnienie, które wymagałoby przygotowania oddzielnego artykułu.

Warto natomiast pamiętać, że ekstrakcja jest zabiegiem nieodwracalnym, dlatego tak ważne jest rozważenie leczenia zachowawczego przed jego wykonaniem. Jeśli mimo to zabieg okaże się konieczny, nie obawiamy się zadawania pytań. Stomatolog jest lekarzem, specjalistą w swojej dziedzinie i jego zadaniem jest pomaganie pacjentom. Warto obdarzyć go zaufaniem i postać rad oraz wskazówek.

Clinica Uśmiechu - Dzisiaj to najlepszy dzień na uśmiech.

Gabinet stomatologiczny.

42-600 Tarnowskie Góry, ul. Piastowska 4, tel. 723-233-107

www.clinicausmiechu24.pl

<https://www.facebook.com/ClinicaUsmiechu24/>

Pomagamy również w weekendy!!