

# Mały pacjent z dyplomem zdrowego uśmiechu

O tym, że odpowiedzialność za stan uzębienia dziecka spoczywa na rodzicach, wie każdy. Nie każdy ma jednak świadomość, że przyszła mama o zęby swojej pociechy może dbać jeszcze przed jej przyjściem na świat. Dla prawidłowego zmineralizowania oraz ukształtowania zębów maluszka istotna jest zbilansowana dieta w czasie ciąży. - Przyszła mama powinna również regularnie odwiedzać gabinet stomatologiczny - i to nie tylko z myślą o swoim zdrowiu. Ponieważ próchnica jest chorobą zakaźną, o zęby zadbać powinny wszystkie osoby, które będą miały kontakt z noworodkiem - podkreśla lek. dent. Katarzyna Kuliberda.



Lek. dent. Katarzyna Kuliberda

## Mleczaki pod kontrolą

Część rodziców wciąż podziela przekonanie, że zębów mlecznych nie trzeba leczyć, bo i tak w końcu wypadną. Nic bardziej mylnego! To właśnie tzw. mleczaki utrzymują miejsce dla zębów stałych i stanowią dla nich swego rodzaju „drogowskaz”. - Przedwczesna utrata zębów mlecznych upośledza funkcję żucia, wpływa niekorzystnie na rozwój kości i mięśni twarzy, może być też przyczyną wad zgryzu. Dlatego tak istotną rolę odgrywa profilaktyka i regularne wizyty kontrolne w gabinecie stomatologicznym - podkreśla dr Kuliberda. Pierwsza wizyta powinna odbyć się nie później niż w 12. miesiącu życia dziecka. To okazja do zapoznania się z gabinetem w przyjaznej atmosferze, ale też do rozmowy z rodzicem na temat diety małego pacjenta, sposobu dbania o jego zęby i częstotliwości kolejnych spotkań. Zwykle zaleca się, by odbywały się co 3 miesiące.

## Mycie ząbków od A do Z

W zapobieganiu próchnicy kluczową rolę odgrywa właściwa higiena jamy ustnej. Już w pierwszych miesiącach życia

dziecka należy codziennie oczyszczać błonę śluzową i wały dziąsłowe. - Wraz z pojawieniem się pierwszych zębów mlecznych rodzice powinni czyścić je dwa razy dziennie, miękką szczoteczką oraz niewielką ilością pasty z dodatkiem fluoru, dedykowanej dla danego wieku. Szczególnie ważne jest mycie zębów przed snem - po położeniu szczoteczki dziecko nie powinno już jeść ani pić niczego za wyjątkiem wody - radzi dr Kuliberda.

Choć warto uczyć malucha trzymania szczoteczki i wykonywania prostych ruchów czyszczących, do ok. 8. roku życia zęby dziecka powinny szczotkować rodzice, a następnie zabieg ten nadzorować.

## Bezbolesna profilaktyka

Ryzyko wystąpienia próchnicy u dzieci znacznie zmniejszyć pozwalają bezbolesne zabiegi, przeprowadzane w gabinecie stomatologicznym. Jednym z nich jest fluoryzacja. - Podczas zabiegu na powierzchnię zębów nakłada się specjalistyczne żele i lakiery. Dzięki temu ząbki stają się odporne na działanie kwasów produkowanych przez bakterie płytki nazębnej - wyjaśnia.

Kolejna propozycja to lakowanie. Celem tego zabiegu jest zabezpieczenie bruzd w stałych zębach trzonowych i przedtrzonowych specjalnym lakierem szczerolinowym.

## Krokodyle i tęczowe plomby

Aby maluch w gabinecie stomatologicznym czuł się bezpiecznie, potrzeba dużo

cierpliwości oraz współpracy między lekarzem, dzieckiem i rodzicem. - W przypadku najmłodszych pacjentów bardzo istotną kwestią, poza satysfakcjonującymi efektami leczenia, jest uśmierzenie towarzyszącego mu bólu. Nowoczesne znieczulenia wykonywane są specjalistycznym sprzętem, który ma formę wizualnie atrakcyjną dla dziecka - np. osłonki na kształcie krokodyla - wyjaśnia dr Kuliberda.

Urozmaiceniem wprowadzającym do leczenia element zabawy jest zastosowanie kolorowych wypełnień w zębach mlecznych. Dzieci biorą udział w wyborze koloru, mogą nawet zdecydować się na wersję z dodatkiem brokatu. Kolorowe wypełnienia posiadają właściwości światłoutwardzalne, uwalniają fluor, a jednocześnie sprawiają, że wizyta w gabinecie stomatologicznym kojarzy się pozytywnie. - Ponadto każde dziecko, które odwiedza Klinikę Uśmiechu, może otrzymać odznakę dzielnego pacjenta i dyplom zdrowego uśmiechu. Wystarczy zaprzyjaźnić się z lekarzem dentystą i regularnie odwiedzać gabinet stomatologiczny - zapewnia dr Kuliberda.



## LECZENIE OPORNYCH

W przypadku dzieci, które odczuwają większy lęk przed wizytą u dentysty, możliwe jest zastosowanie wdychania podtlenku azotu przez maseczkę umieszczoną na nosie. Odczucia podczas wdychania gazu rozwesalającego to głębokie odprężenie, euforia oraz poczucie oderwania od rzeczywistości, dzieci często przylatują ten stan do latania lub znalezienia się w bajce. Tak przyjemne wrażenia sprawiają, że pacjent nie zwraca uwagi na wykonywany w międzyczasie zabieg. Dodatkowo gaz rozwesalający zwiększa odporność na ból i jest bezpieczny dla dzieci.

Clinica Uśmiechu - Dzisiaj to najlepszy dzień na uśmiech.

Gabinet stomatologiczny.

42-600 Tarnowskie Góry, ul. Piastowska 4, tel. 723-233-107

[www.clinicausmiechu24.pl](http://www.clinicausmiechu24.pl)

<https://www.facebook.com/ClinicaUsmiechu24/>

Pomagamy również w weekendy!!