

Spełnij marzenie o śnieżnobiałym uśmiechu

Uśmiech jest naszą wizytówką. Nieestetyczne, pożółkłe uzębienie odbiera pewność siebie i jest przyczyną dyskomfortu. Gdy szczoteczka i pasta wybielająca nie zdają egzaminu, czas na profesjonalne wybielanie.

Naturalny odcień zębów uzależniony jest od wielu czynników: zabarwienia zębiny, grubości i gęstości szkliwa, a także predyspozycji genetycznych. Powstawanie częstym spożywaniem niektórych produktów spożywczych takich jak kawa, herbata czy czerwone wino. Na wygląd zębów negatywny wpływ wywiera także palenie tytoniu, niewłaściwa higiena, ale też przyjmowanie niektórych leków, choroby, a nawet naturalne starzenie się organizmu. Mimo zapewnień, jakie słyszymy w reklamach past i pasków wybielających, regularne stosowanie tego typu produktów nie wystarczy, by spełnić marzenie o śnieżnobiałym uśmiechu. Takie możliwości dają tylko profesjonalne zabiegi wybielania zębów, przeprowadzane w gabinetach stomatologicznych.

Pod czujnym okiem lekarza

- Przed wybielaniem zębów należy zadbać o zdrowie jamy ustnej oraz poddać się rzetelnemu badaniu stanu zębów i dziąseł. Powinno się zabezpieczyć ubytki, a także usunąć kamień nazębny i osady - w tym celu przeprowadzamy profesjonalny skaling i piaskowanie.



Lek. dent. Katarzyna Kuliberda

Należy również pamiętać, że wypełnienia nie ulegają rozjaśnieniom, więc pacjent musi liczyć z koniecznością ich

wymiany - wyjaśnia lek. dent. Katarzyna Kuliberda. Równie istotną rolę odgrywa, poprzedzający wykonanie zabiegu, szczegółowy wywiad lekarski. Bezwzględnym przeciwwskazaniem do wybielania zębów jest okres ciąży i karmienia. Inne przeciwwskazania to choroby jamy ustnej, nadwrażliwość zębów, ale też m.in. cukrzyca czy uczulenie na którykolwiek ze składników substancji wybielających. Wybielania nie przeprowadza się również u dzieci oraz młodzieży poniżej 16. roku życia.

W domu i w gabinecie

Z jakich technik wybielania mogą skorzystać pacjenci nowoczesnych klinik stomatologicznych? - Naszym pacjentom proponujemy m.in. profesjonalne wybielanie zębów lampą. Podczas przeprowadzanego w gabinecie zabiegu dziąsła zabezpieczane są płynnym koferdamem, co zapobiega ich podrażnieniu. Na tak przygotowane zęby lekarz nakłada żel o dużym stężeniu substancji aktywnej, który jest poddawany aktywacji z zastosowaniem lampy. Żel pozostaje na zębach przez 10-15 min, przy czym cała wizyta w gabinecie nie trwa dłużej niż 45 minut. Zabieg powtarza się jeszcze dwa razy, jednak w przypadku trudnych przebarwień może zaistnieć konieczność powtórzenia jednej lub więcej sesji wybielania - wyjaśnia dr Kuliberda.

Pacjenci Kliniki Uśmiechu mogą też zdecydować się na wybielanie zębów w domu, z wykorzystaniem nakładek wykonanych w gabinecie. Nakładki z aplikowanym na nie żelem pacjent zakłada na noc. Choć sam proces wybielania trwa dłużej - od 5 dni do 2 tygodni, efekty uzyskane z wykorzystaniem profesjonalnie wykonanych nakładek, przygotowanych indywidualnie dla danego pacjenta, są porównywalne do wybielania zębów w gabinecie przy użyciu lampy.

Uśmiechnij się

Profesjonalne wybielanie może nieestetycznieść za sobą skutki uboczne. - Kilka godzin po zabiegu w gabinecie może wystąpić nadwrażliwość zębów, która zwykle trwa 1-2 dni, a w przypadku wybielania nakładkowego utrzymuje się dłużej. Aby rozwiązać ten problem, naszym pacjentom proponujemy odpowiednie preparaty, pozwalające zredukować nadwrażliwość do minimum - zapewnia dr Kuliberda.

W przypadku nadmiernego wypełnienia nakładek żelem, który w rezultacie



wyptywa z nakładek, może również dojść do podrażnienia dziąseł. Takie podrażnienie trwa jednak zwykle kilka dni i ustępuje samoistnie.

Jak postępować, aby jak najdłużej cieszyć się satysfakcjonującymi rezultatami wybielania? Należy pamiętać, że szybszą utratę efektu powoduje palenie, spożywanie barwiących pokarmów i nieodpowiednia higiena jamy ustnej. W takim przypadku dla utrzymania koloru zębów należy wykonywać wybielanie przypominające.

- Nieestetyczne, pożółkłe zęby są źródłem wielu kompleksów i utraty pewności siebie. Uśmiech jest naszą wizytówką, dlatego zdecydowanie warto zadbać o to, aby wyglądał pięknie. Nie bez powodu osoby, które częściej się uśmiechają, budzą sympatię i zaufanie - podsumowuje dr Kuliberda.

Clinica Uśmiechu - Dzisiaj to najlepszy dzień na uśmiech.

Gabinet stomatologiczny.

42-600 Tarnowskie Góry, ul. Piastowska 4, tel. 723-233-107

www.clinicausmiechu24.pl

<https://www.facebook.com/ClinicaUsmiechu24/>

Pomagamy również w weekendy!!